

VERHALTEN NACH EINER ZAHNEXTRAKTION

– WENN MILCHZÄHNE GEZOGEN WURDEN –

Liebe Eltern, liebe Kinder,
bitte beachten Sie folgende Hinweise nach der Zahnextraktion:

IN DEN NÄCHSTEN STUNDEN:

Ihr Kind soll **eine halbe Stunde fest auf den Tupfer beißen**. Ggf. geben wir einen zweiten Tupfer mit.

Solange die Betäubung spürbar ist (1 – 2 Stunden), soll Ihr Kind **mit Essen und Trinken warten**.

Die Gefahr der Bissverletzung (auch ohne Essen!) oder der Verbrennungen bei warmen Mahlzeiten oder Getränken ist zu groß.

IN DEN NÄCHSTEN TAGEN:

Schonen Sie Ihr Kind und **vermeiden sie Anstrengungen** wie Sport für _____Tage, um Nachblutungen vorzubeugen.

Verzichten Sie für **5 Tage auf Schwimmbäder**, duschen ist erlaubt.

Damit die Wunde gut heilen kann, sollte **kräftiges Mundspülen vermieden** werden.

Ausspucken beim Zähneputzen ist natürlich erlaubt!

Versuchen Sie darauf zu achten, dass Ihr Kind **die Wunde in Ruhe lässt**: weder daran saugt noch mit der Zunge oder den Fingern daran rumspielt.

Wenn wir die Wunde nähen mussten, **lösen sich die Fäden von alleine** auf.

Ihr Kind muss sich an die neue Kausituation gewöhnen. Helfen Sie ihm, indem Sie **weichere** nicht zu kauintensive **Lebensmittel** verwenden.

Putzen Sie die Zähne vor und hinter der Wunde in der ersten Zeit mit einer **weichen Handzahnbürste**, damit sich die Wunde nicht entzündet. Wundbeschwerden sind normal, kommen bei Kindern aber selten vor. Wenn Ihr Kind beim Zähneputzen oder Essen in der ersten Zeit Schmerzen haben sollte, dann **geben Sie Schmerzmittel nach Bedarf**.

(Beachten Sie die jeweilige Packungsbeilage)

Oft helfen auch **homöopathische Mittel wie Arnica Globuli**.

NACHBLUTUNGEN

Bei Nachblutungen nehmen Sie den **mitgegebenen Tupfer** oder ein sauberes **STOFFtaschentuch** und lassen Ihr Kind kräftig darauf beißen. Besteht die Nachblutung noch weiter, suchen sie einen (Kinder)-Zahnarzt auf.

KONTROLLTERMINE

Nehmen Sie mit Ihrem Kind die **Kontrolltermine** unserer Praxis oder Ihrer Hauszahnarztpraxis wahr, damit der Heilungsverlauf der Wunde gut kontrolliert und ggf. ein Platzhalter angefertigt werden kann.



DIE OLDENBURGER ZAHNWICHTEL

Dragonerstraße 1
26135 Oldenburg
0441 25 2 25
info@praxis-osternburg.de